

18.9.	Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbrot und Rohkost Karotten Dessert: Stückobst, Birnen	Hähnchenschenkel mit Kartoffel Wedges, Coleslaw und Ketchup Dessert: Stückobst, Birne
19.9.	Gemüsepfanne mit Rindfleisch, Reis, Gurkensalat und Joghurtdressing Dessert: Grießpudding	Brezn-Knödel mit Rahmchampignons und Mischsalat in Kräuterdressing Dessert: Grießpudding
20.9.	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffel-Erbsensalat und Remouladensauce Dessert: Stückobst, Birne	Hausgemacht Kässpätzle mit Rote Beete Salat Dessert: Stückobst, Birne
21.9.		
22.9.		
23.9.	2 Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Ratatouille Gemüse Dessert: Apfelmus	Malaysisches Hähnchencurry mit Duftreis Dessert: Apfelmus
24.9.	Linseneintopf mit Vollkornbrot Dessert: Fruchtjoghurt	Currywurst mit Pommes Frites Dessert: Fruchtjoghurt
25.9.	1 Omelette mit Kartoffeln und Rahmspinat Dessert: Stückobst, Birnen	Hähnchenschenkel mit Kartoffel Wedges und Coleslaw Dessert: Stückobst, Birne
26.9.	Hähnchengyros mit Reis, Gurkensalat und Joghurtdressing	Kürbisrisotto mit Ruccola, Kürbiscrunch und Parmesan Dessert: Vanillequark
27.9.	Kartoffel-Lachs-Gratin mit Beilagensalat und Essig-Öl-Dressing Dessert: Stückobst, Birne	Bio-Spaghetti mit Rahmchampignons Dessert: Stückobst, Birne
28.9.		
29.9.		
30.9.	Gebratene Gnocchis in Tomaten-Basilikumsauce mit Blattsalat und Essig-Öl-Dressing Dessert: Schokopudding	Bifteki mit Cous-Coussalat und Joghurtdip Dessert: Schokopudding
1.10.	Putengeschnetzeltes Stroganoff mit Penne Pasta und Erbsen-Möhrengemüse Dessert: Fruchtjoghurt	Vegetarische Maultaschen mit Schmorzwiebeln Dessert: Fruchtjoghurt
2.10.	Schupfnudeln mit Apfelmark und Gurkensticks Dessert: Stückobst, Birnen	Paniertes Putenschnitzel mit Kochkässauce und Kartoffel Wedges Dessert: Stückobst, Birne
3.10.		
4.10.	2 Jumbo Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Rahmspinat Dessert: Stückobst	Gelbes Thaicurry mit Duftreis Dessert: Stückobst