

Steckbrief Wahlpflichtfach Klettern

1. Was macht man im Fach Klettern?

Wir werden die Grundlagen vom gesicherten Klettern kennenlernen und die Kletterwand in der neuen Sporthalle erklimmen. Außerdem werden wir unsere Fitness verbessern, indem wir Kraft- und Beweglichkeitstraining anwenden. Du wolltest dich schon immer mal wie ein*e Actionheld*in aus hohen Höhen abseilen? Dann bist du hier auch richtig. Das sichere Abseilen und abgeseilt werden gehört ebenso wie das Hochklettern dazu.

2. Was lernt man in Klettern?

- Wir lernen den sicheren Umgang mit der Kletterausrüstung, um Gefahren zu vermeiden.
- Wir verbessern unsere Fitness durch Kraft- und Beweglichkeitstraining.
- Wir bauen Vertrauen zu unseren Mitschüler*innen auf.
- Wir lernen uns in schwierigen Situationen zu unterstützen und Mut zuzusprechen.
- Wir verbessern uns im Klettern und versuchen immer schwierigere Passagen zu meistern.
- Wir steigern unsere Konzentration.
- Wir überwinden Ängste.

Inhalte und Themen des Faches Klettern:

Vertrauens- und Kooperationsübungen

Materialkunde für das Klettern

Sicherheitsregeln

Knoten und Einbinden

Seilkommandos

Klettertechnik

Abseilen

Kontrolliertes Fallen

Kraft- und Beweglichkeitstraining



3. Was/Wie wird benotet?

Leistungsbeurteilung:

SOZIALE KOMPETENZEN

- Ruhige und konzentrierte Mitarbeit
- Vertrauensvolles Verhalten
- Kooperation mit den Mitschüler*innen
- Korrekter Umgang mit Wagnis und Angst

FACHLICHE KOMPETENZEN

- Klettern von Routen in vorgegebenen UIAA-Graden
- Sichern und Hintersichern in einer Zweier-/Dreierseilschaft
- Klettertechnik
- Theoretische und praktische Kenntnisse der Sicherungstechnik und des Materials

4. Was ist wichtig?

Vertrauen, Wenig Angst vor Höhe, deine Mitschüler*innen können sich auf dich verlassen, Geduld & Ausdauer.

Du solltest WPU Klettern wählen, wenn...

- ...du Lust auf Action hast.
- ...du gerne kletterst
- ...du deine Kraft und Beweglichkeit verbessern willst
- ...man sich auf dich verlassen kann

5. Das erwartet dich außerdem:

- Eine nagelneue Kletterwand in der neuen Sporthalle
- Spaß
- Adrenalinkicks
- Erfolgslebnisse

Steckbrief Wahlpflichtfach „Computerkurs“

1. Was macht man im Fach?

Wir arbeiten vorzugsweise an den PCs im Computerraum, damit du grundlegende Kenntnisse in den Office-Programmen **Word** und **PowerPoint** erlangst. Du fertigst unter anderem Word-Dokumente sowie Präsentationen an, die du dann auch **präsentierst**. Zudem lernst du Chancen sowie Risiken des Internets kennen und verbesserst deine **Online-Kompetenz**.

2. Man lernt unter anderem:

Word

- grundlegende Funktionen
- formatieren von Texten
- erstellen von Inhaltsverzeichnissen und Tabellen
- einfügen von Bildern

PowerPoint

- Aufbau von Präsentationen
- Folienvorlagen
- hinzufügen von Grafiken
- Animationen

Allgemeines

- Organisation und Ablagestruktur von Dateien
- Shortcuts
- Informationskompetenz (z. B. das Einschätzen von Inhalten, s. Fake News)
- Präsentationskompetenz
- Tipps zum Recherchieren
- Risiken des Internets (z. B. Cybermobbing, Fake-Profile, betrügerische E-Mails)

3. Was wird benotet?

- Mitarbeit
- selbstständiges, konzentriertes und zielstrebiges Arbeiten
- Dokumente, Präsentationen, Referate

4. Was ist wichtig?

Du solltest diesen Kurs wählen, wenn du deine Kenntnisse am Computer und deine Präsentationskompetenz verbessern möchtest.

5. Das erwartet dich außerdem:

Nach Bedarf können wir das Themenfeld „Bewerbung und Praktikum“ integrieren.

- schriftliche Bewerbung um einen Praktikumsplatz (Anschreiben, Lebenslauf)
- Präsentationen zu Berufen
- Praktikumsbericht

Eventuell auch: Wissen über Apps und Programme (z. B. GoodNotes, Keynote) auf dem Tablet vertiefen.

Steckbrief Wahlpflichtfach Kunst - künstlerisches Gestalten WPU 8

1. Was macht man im Fach WPU 8 - Künstlerisches Gestalten?

- Malen
- Collage
- Zeichnen
- Drucken
- allgemeines Gestalten

2. Was lernt man in WPU – Kunst?

Inhalte und Themen des Faches (...):

Vorwiegend Projekt-Arbeit auch in Gruppen mit folgenden Themen:

Design (Gestaltung eines Gegenstands aus Alltagsgegenständen, Plastik, Kartonagen, Nudeln etc.)

PopArt (Gestaltung eines Bildes auf Leinwand mit Acrylfarben)

Skizzenarbeit

Portfolioarbeit

Kennenlernen bekannter Künstler

Umgang mit verschiedenen Malmitteln und Maltechniken

Besprechung von Bild- und Farbwirkung sowie Farbsymbolik

Besprechung von Bildbedeutung und Aussage

- Ausstellung der gestalteten Objekte und Bilder In der HvK

3. Was/Wie wird benotet?

Leistungsbeurteilung:

- mündliche Mitarbeit
- Reflektierendes Denken
- Leistungsbereitschaft zur künstlerischen Gestaltung
- Endprodukt

4. Was ist wichtig?

- Spaß und Freude am Fach Kunst
- Teamfähigkeit

Du solltest WPU Kunst wählen, wenn:

- Du gerne zeichnest oder malst
- Du gerne etwas über die o.g. Themen erfahren möchtest
- Du gerne in der Gruppe an Projekten arbeitest
- Du gerne gestaltest und a

5. Das erwartet dich außerdem:

- Eine kreative Lernumgebung
- Ein wertschätzender Umgang

Steckbrief Wahlpflichtfach – PoWi in der 8. Klasse (Realschule)

1. Was macht man im Fach (PoWi)?

In dem WPU-Kurs PoWi werden verschiedene Inhalte der politischen Bildung behandelt. Aktuelle Themeninhalte, wie bspw. der Russland-Ukraine-Konflikt sowie die Gender-Thematik/Problematik. Um eine intensiverer Auseinandersetzung mit jener Thematik zu gewährleisten, wäre ein Angebot eines freiwilligen PoWi-Kurses denkbar. Zudem wird in der achten Jahrgangsstufe im Realschulzweig das hiesige Unterrichtsfach nicht angeboten, daher wäre ein WPU-Kurs Format eine gute Alternative für Schüler*innen, die sich dennoch der politischen Bildung widmen wollen.

Die politische Bildung ist besonders in Zeiten, in denen Menschen immer noch aufgrund ihrer Herkunft degradiert werden oder rechtspopulistische/rechtsextreme Parteien ihren Sitz im Bundestag haben, von besonderer Relevanz. Neben der Analyse diverser Nachrichteninhalte lernen die Schüler*innen die politische Handlungs- sowie die politische Urteilskompetenz (verstärkt) kennen. Sie lernen ihre eigene Meinung mittels qualitativer Argumentation zu vertreten. Zudem sollen sie (politische) Handlungsalternativen kennenlernen, sodass sie einen Beitrag in den verschiedenen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens leisten und sich in diese einbringen können.

Der WPU-Kurs PoWi hat das Ziel die Lernenden zu mündigen Bürger*innen zu erziehen.

2. Was lernt man in (PoWi)?

Der Fokus des Kurses liegt auf der Etablierung und Aneignung der verschiedenen Kompetenzen der politischen Bildung. Diese gliedern sich wie folgt auf: Analyse-, Handlungs-, Methoden- und Urteilskompetenz. Die Schüler*innen sollen ihre Interessenschwerpunkte äußern dürfen und auf Grundlage dessen erfolgt die Wahl der Themeninhalte in demokratischer Abstimmung. Eine Kombination aus aktuellen Nachrichteninhalten und den Grundlagen der politischen Bildung sollen in dem hiesigen WPU-Kurs gelehrt werden. Den Schüler*innen sollen „politische Werkzeuge“, wie das Argumentieren, das Debattieren, das problemlösungsorientierte Denken, die Weitung des individuellen Blickwinkels etc., offeriert werden, sodass diese jene Instrumente für sich nutzen können.

3. Was/Wie wird benotet?

Die Leistungsbeurteilung erfolgt durch die regelmäßige und aktive Teilnahme am Unterricht. Außerdem wird die Beteiligung an den verschiedenen simulativen Makromethoden (Talkshow, Fishbowl, Rollenspiel etc.) innerhalb des Kurses als positiv bewertet. Neben der mündlichen Aktivität ist zudem eine Präsentation (Referat ca. 10-15 Minuten) eines aktuellen Themas aus den Nachrichten erwünscht.

4. Was ist wichtig?

Die Voraussetzung für die Teilnahme am WPU-Kurs ist das Interesse an Themen, die auch im allgemeinen PoWi-Unterricht Einklang finden.

Du solltest (...) wählen, wenn:

- ...du Interesse an verschiedenen Themen der politischen Bildung hast.
- ... du Spaß am Argumentieren und Diskutieren in verschiedenen Diskussionsformarten hast.
- ... du Informationen über aktuelle Dinge, die in der Welt passieren, recherchieren möchtest.

5. Das erwartet dich außerdem:

Dich erwartet außerdem ein Expertengespräch an einem außerschulischen Lernort.